



1981

®
2024

DAS NETZ FÜR INNOVATIONEN
LE RESEAU POUR INNOVATIONS
THE WEB FOR INNOVATIONS

WORKSHOP

Samstag

29. Juni 2024

13:00 - 16:30 Uhr

im

Technopark Zürich
Technoparkstrasse 1
8005 Zürich

Anmeldung

bis spätestens:
25.06.2024

> info@idee-suisse.ch <

*

IDEE-SUISSE®

Schweiz. Gesellschaft
für Ideen- und
Innovationsmanagement
Technoparkstr 1
8005 Zürich
Tel.: 044-272 06 00

info@idee-suisse.ch
www.idee-suisse.ch

Aus Entspannung entstehen Ideen und Innovationen

Entspannung ist der Schlüssel zur Kreativität und Innovation

Wenn wir uns entspannen,
öffnen wir unsere Gedanken für neue Ideen.

Es ist,
als ob wir den Geist von überflüssigem Ballast befreien
und Raum für frische Gedanken schaffen.

Darum:

Relax Yourself Ein-Minuten-Entspannung - Atme bewusst und gewinne neue Ideen -

Durch die Teilnahme am Workshop erfahren Sie,
wie Sie jederzeit und überall

- geistige wie körperliche Entspannung finden,
- Stress effektiv bewältigen und
- erneut bereit sind für Innovationen.

Referent und Trainer

Othmar Scheiwiler

Atem und Entspannungstrainer
relax-yourself.ch

Teilnahmegebühr inkl. persönliches Coaching
CHF 300.--

Spezial-Angebot
Sachbuch „Die 1-Minuten-Entspannung“ > CHF 55.--
Bestellung: info@relax-yourself.ch